

**Maturitní okruhy z předmětu Zdravověda a rekondice - ústní zkouška (profilová část)  
pro třídu 4-SM, obor 69-41-L/02 Masér sportovní a rekondiční**

**školní rok 2024/2025, termíny jaro 2025 a podzim 2025**

1. Kosterní soustava obecně
2. Svalová soustava obecně
3. Kostra a svaly hlavy
4. Kostra a svaly zad a krku
5. Kostra a svaly hrudníku
6. Kostra a svaly končetin
7. Hygiena v salonu
8. První pomoc
9. Epidemiologie
10. Nemoci pohybového aparátu
11. Oběhová a mízní soustava
12. Trávicí soustava
13. Kůže
14. Rekondice a regenerace, její význam pro společnost
15. Fyzioterapie / fyzioterapeutické metody
16. Rekondiční a regenerační pobyty
17. Kondiční cvičení, jeho význam pro společnost

Ve Varnsdorfu dne 30. 08. 2024

Zpracoval:

.....  
Mgr. Zdena Matičková

Ředitel školy:

.....  
Ing. Bc. Petr Kotulič