

**Maturitní okruhy z předmětu Masážní techniky a materiály - ústní zkouška (profilová část) pro třídu 4-SM, obor 69-41-L/02 Masér sportovní a rekondiční**

**školní rok 2024/2025, termíny jaro 2025 a podzim 2025**

1. Historie masáže
2. Druhy masáže, faktory ovlivňující masáž
3. Základní masážní hmaty
4. Účinky masáže
5. Sportovní masáž
6. Lymfatická drenáž
7. Reflexní masáž
8. Tejpování
9. Klasická masáž
10. Pohotovostní masáž
11. Masáž lávovými kameny
12. Míčková facilitace
13. Baňkování
14. Hygiena maséra a masážního salonu
15. Přístrojové vybavení salonu
16. Funkční diagnostika těla
17. Masážní prostředky
18. Aromaterapie / aromaterapeutická masáž
19. Nemoci pohybového aparátu
20. Lázeňství v ČR

Ve Varnsdorfu dne 30. 08. 2024

Zpracoval:

.....  
Mgr. Zdena Matičková

Ředitel školy:

.....  
Ing. Bc. Petr Kotulič

